



MUNICIPALIDAD DE LAJA

DECRETO N° 2.345,

**MAT: APRUEBA PROGRAMA
"ACTIVIDAD ANTIESTRES Y VIDA
SANA", OBJETIVO COLECTIVO
PMGM**

LAJA, 27 de Mayo del 2013

VISTOS:

- 1.-Objetivos Colectivos Plan Anual del Programa de Mejoramiento de la Gestión 2013 inserto en el Presupuesto Municipal año 2013.
- 2.-Programa PMGM año 2013 aprobado por D.A. 4017 de fecha 15/11/2012
- 3.-D.A 3973 de fecha 14/11/2012 que aprueba Presupuesto Municipal 2013.
- 4.-Sesión de Concejo N° 42, de fecha 14/11/2012, acuerdo N° 159/2012 en que se aprueba Presupuesto Municipal año 2013.
- 5.-Ley 19.803 del 29/04/12, sobre Incentivos al Mejoramiento de la Gestión Municipal
- 6.-Ley 18.883 del 29/12/89 sobre Estatuto Administrativo para Funcionarios Municipales;
- 7.-Las facultades que me confiere la Ley 18.695 "Orgánica Constitucional de Municipalidades y sus modificaciones posterior.

DECRETO:

1.-APRUÉBASE Programa Municipal denominado "Actividad Antiestrés y Vida Sana" inserto en el Plan Anual del Programa de Mejoramiento de la Gestión Municipal, Objetivos Colectivos, a realizarse el día 29 de mayo del 2013.

ANOTESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVASE.



KARINA SEPULVEDA MORA
SECRETARIA MUNICIPAL



JOSE PINTO ALBORNOZ
ALCALDE

DISTRIBUCION: /

- Depto. Administración y Finanzas
- Dideco
- Control Interno
- Archivo SS.MM. ✓
- Comité PMGM



**PROGRAMA "ACTIVIDAD ANTIESTRÉS Y VIDA SANA"
OBJETIVO COLECTIVO P.M.G.M" 2013**

FUNDAMENTACION

El propósito fundamental de este programa es dar cumplimiento a una de las metas planteadas en el Programa de Mejoramiento de la Gestión Municipal 2013, cuyo objetivo central es realizar pausas laborales que aporten a reducir los niveles del estrés laboral y generar instancias que permita conocer y realizar actividades que favorezcan una vida sana. En esta oportunidad se desarrollarán dos talleres paralelos; taller de relajación yoga y taller de técnicas para combatir el estrés laboral, donde los funcionarios podrán tener la opción de elegir la actividad que más le acomode o le agrade de realizar durante 30 minutos aproximadamente.

OBJETIVO:

Generar dos alternativas de participación en actividades antiestrés y vida sana orientada a funcionarios municipales planta y contrata.

METAS:

Lograr la participación de los funcionarios municipales, en sus distintos estamentos, en una actividad entretenida que aporte a reducir los niveles de estrés laboral.

FECHA:

Miércoles 29 de mayo del 2013

ACTIVIDADES:

- Elaboración de programa y decreto
- Trasladar del personal municipal al lugar de realización de la actividad si fuese necesario.
- trasladar de equipamiento necesario como: colchonetas, radios etc.

RECURSOS:

-Salones de Casa de bote Costanera Sur, radio, colchonetas,- agua mineral, máquina fotográfica, otros.

Jenny Lara Jara	Samuel Parada Arroyo
Freddy Díaz Alvarez	Julio Silva Riquelme
Héctor Rojas Navarro	Jasna Valenzuela Gallegos
	Arel Ramírez Durán

Laja, 27 de Mayo del 2013